



Поради щодо

Як розвантажити свій сімейний бюджет

Корисно знати: поради щодо енергозбереження допомагають економити в потрібному місці

1 *Тепловтрати потрібно мінімізувати*
Зачинення віконниць і штор на ніч зменшує втрати тепла через вікна. Утеплені радіаторні ніші дозволяють заощадити до чотирьох відсотків на витратах на опалення.

2 *Тепло там, де це потрібно*
Обшивка перед радіаторами запобігає поширенню тепла по кімнаті. Також довгі штори, неправильно розміщені меблі та сушіння рушників на радіаторі можуть поглинати до 20 відсотків тепла.

3 *Правильне опалення економить гроші*
Дехто любить сильне тепло, а потім дивується про високі витрати на опалення. Зменшення температури в приміщенні на 1 °C ляє заощадити близько шести відсотків на опаленні.

4 *Опалювати квартиру, а не підвал*
Якщо опалення здійснюється за межами житлової зони або в приміщеннях, які не використовуються, наприклад, котельні, то водонагрівач і труби опалення та гарячої води повинні бути ізольовані. Адже теплою повинна бути тільки квартира, а не підвал. Утеплити труби можна самостійно за невелику вартість.

5 *Регулярно проводьте технічне*
Регулярно обслуговуйте обігрівач! Якщо він в хорошому стані, це економить до чотирьох відсотків витрат на електроенергію. Регулярне технічне обслуговування одночасно підвищує безпеку експлуатації. Очищення радіаторів на початку опалювального сезону також економить кошти.

6 *Сучасне управління знижує витрати*
Вночі в житлових приміщеннях достатньо температури від 16 °C до 18 °C, що легко заощаджує від 20 до 30 відсотків енергії. Ви також можете скористатися «нічним зменшенням» опалення під час зимових канікул або якщо квартира тривалий час вільна.

7 *Сучасні технології опалення окупляються*
Сучасний конденсаційний котел споживає на 40 відсотків менше енергії, а в поєднанні з сонячною тепловою енергією ще менше. Кожен, хто використовує природний газ замість нафти, також допомагає захистити навколишнє середовище, оскільки газові котли зазвичай працюють з меншою кількістю викидів.

8 *Не спалюйте гроші*
Свіже повітря є найкращим для здорового клімату в приміщенні. Однак відкриті вікна навряд чи забезпечують свіже повітря, а лише досить високі витрати на опалення. Постійно нахилене вікно може спричинити витрати на електроенергію близько 200 євро на рік.

9 *Зручна правильна вентиляція*
Під час опалювального періоду провітрюйте приміщення чотири рази на день приблизно по п'ять хвилин, тобто з повністю відкритими вікнами. Також ненадовго провітрюйте після душу та приготування їжі. Під час провітрювання закривайте термостатичні клапани на радіаторах.

10 *Циркул води коштує грошей*
У багатьох будинках з циркуляційною лінією циркуляційний насос працює цілодобово. Циркуляційний насос гарячої води з контрольованим часом і правильні розміри знижує витрати на електроенергію до 90 відсотків.

11 *Краще душ, ніж ванна*
Витрати енергії на повну ванну приблизно в три рази більші, ніж на душ. Сім'я з чотирьох осіб може легко заощадити 150 євро на енергію та воду за рік.

12 *Маленькі інвестиції – великий ефект*
За допомогою обмежувачів витрат води можна знизити витрати на електроенергію та воду на 20-50 відсотків без шкоди для комфорту.

13 *Будьте уважні при купівлі обладнання*
Купуючи велику побутову техніку, варто звернути увагу на енергоефективність. Пристрої з найвищим класом енергоефективності (А) окупляються в довгостроковій перспективі завдяки економії енергії, навіть якщо інші класи енергоефективності спокушають нижчими цінами. Пристрої класу А споживають на 63% менше, ніж пристрої класу В.

14 *Не завжди повинно бути дуже гаряче*
Пральний ефект пральних засобів настільки хороший, що білизна, яка переться при високих температурах, стає чистою навіть при 60 °С. Якнайкраще використовуйте потужність пральної машини та уникайте циклу попереднього прання, якщо це можливо. Якщо Ви також перете кольорову білизну при температурі від 30 °С до 40 °С, Ви можете заощадити близько 200 кіловат-годин електроенергії, 5000 літрів води та 16 кілограмів миючого засобу на рік. Підключення гарячої води до пральної машини та сушіння на мотузці, а не в сушарці допомагають заощадити енергію.

15 *Дайте сполоснути*
Сучасним посудомийним машинам часто потрібно лише сім літрів води, щоб помити до 14 комплектів посуду – приблизно третину від того, що витрачається під час миття посуду вручну. Це також економить до двох третин Вашої енергії.

16 *Систематичне охолодження*
Відкривайте дверцята холодильника лише на короткий час, оскільки тепле повітря, що потрапляє всередину, може легко призвести до утворення льоду і, таким чином, до більшого споживання електроенергії. У холодильнику достатньо температури в 7 °С, а в морозильній камері -18 °С. Кожен наступний градус нижчої температури вартує на п'ять відсотків більше енергії.

17 *Готуємо з розумом*
При готуванні їжі діаметр каструлі і конфорки повинен збігатися. Енергозбереження Каструлі також повинні мати рівну основу та кришки, що добре прилягають. У порівнянні з вигнутим дном, плоска каструля економить 15 відсотків енергії. Якщо залишити каструлю закритою, можна заощадити ще 60 відсотків.

18 *Спеціальні пристрої як хороші енергозберігачі*
Кавоварка приготує Вам каву, використовуючи менше енергії, ніж приготування вручну. Також яйцеварки та тостери відрізняються особливою економією енергії.

19 *Більше світла за меншу кількість енергії*
LED, скорочення від світлодіоди, варті уваги, незважаючи на більш високі витрати на придбання. У порівнянні з іншими джерелами світла, світлодіоди потребують до 80 відсотків менше енергії, а термін служби у вісім-десять разів довший.

20 *Зупиніть крадіжку електроенергії*
Багато пристроїв постійно знаходяться в режимі очікування, що також споживає електроенергію. У сім'ї з чотирьох осіб це становить мінімум 100 євро на рік. Тому розширювач живлення вартий того!

21 *Контроль споживання електроенергії*
Знання про споживання електроенергії допомагають економніше використовувати електроенергію. Регулярно переглядайте свій лічильник електроенергії. Ваше муніципальне комунальне підприємство також із задоволенням надасть вам вимірвальний прилад.

22 *Добра порада зовсім не дорога*
Економія енергії захищає навколишнє середовище та Ваш гаманець. Ваші муніципальні комунальні підприємства також активно налаштовуються на енергоефективність та відновлювані джерела енергії, вносячи таким чином свій внесок у захист клімату. Енергетичні консультанти Вашого міського комунального підприємства грамотно та безкоштовно проінформують Вас про інші заходи енергозбереження у Вашому господарстві.

Будемо раді проконсультувати Вас – стабільно та ефективно!

Ефективне використання енергії та води надасть Вам багато переваг: Ви допомагаєте довкіллю та сприяєте захисту клімату. А також в економічному плані тут лише переваги: Тому що якщо Ви економите енергію та воду, Ви одночасно заощаджуєте гроші.

У Вас залишились питання? Ви звернулися в потрібне місце: Ми будемо раді допомогти Вам своїми спеціальними послугами та пропозиціями, ефективними порадами та практичними консультаціями щодо енергозбереження.

Видавець / Авторські права:

ASEW GbR | Ойпенер Штрассе 74 | 50933 Кельн | E-Mail: info@asew.de | Сайт: www.asew.de
Копіювання і відтворення, в тому числі часткове, тільки з дозволу ASEW GbR

Посилання на джерело:

Обкладинка: fotolia, © Taffi

