



# Советы по экономии энергии

Как уменьшить нагрузку на домашний бюджет



# Сознательность: советы по экономии энергии помогают экономить нужных местах

## 1 **Теплопотерь быть не должно**

Если закрывать рулонные шторы и занавески на ночь, это сокращает теплопотерю через окна.

## 2 **Тепло там, где оно нужно**

Облицовки перед радиаторами отопления предотвращают распространение тепла в помещении. Также длинные занавески, неоптимально расставленная мебель и сушащиеся на радиаторах полотенца могут поглощать до 20 процентов тепла.

## 3 **Правильное отопление экономит деньги**

Многие любят погорячее, а потом удивляются высоким расходам на отопление. Понижение температуры в помещении на 1 °C сокращает расходы на отопление примерно на шесть процентов.

## 4 **Отапливать квартиру, а не подвал**

Если система отопления находится за пределами жилой зоны или в неиспользуемых помещениях, например, в котельной, то отопительные котлы, водонагреватели, а также трубы системы отопления и горячего водоснабжения необходимо изолировать. Наконец, должно быть тепло только в квартире, а не в подвале. Экономично изолировать трубы можно самостоятельно.

## 5 **Регулярное обслуживание системы отопления**

Если она в хорошем состоянии, это сэкономит вам до четырех процентов расходов на отопление. Регулярное техническое обслуживание одновременно повышает безопасность эксплуатации системы. Очистка радиаторов отопления к началу отопительного сезона также экономит деньги.

## 6 **Современное регулирование отопления сокращает расходы**

В ночное время для жилых помещений достаточно температуры от 16 °C до 18 °C, это легко экономит от 20 до 30 процентов энергии. Используйте функцию «ночного понижения» вашей системы регулирования отопления в том числе во

время зимнего отпуска, или когда квартира длительное время пустует.

## 7 **Современная отопительная техника окупает себя**

Современный конденсационный котел может потреблять до 40 процентов меньше энергии, а в сочетании с солнечной отопительной системой — ещё меньше. Тот, кто при этом делает ставку на природный газ вместо мазута, также вносит вклад в уменьшение нагрузки на окружающую среду, так как отопительные котлы на природном газе, как правило, работают с выбросом меньшего количества вредных веществ.

## 8 **Не прожигать деньги**

Свежий воздух - главное условие здорового микроклимата в помещении. Однако откинутые окна почти не дают свежего воздуха, зато обеспечивают высокие расходы на отопление. Постоянно откинутое окно может стать причиной расходов на электроэнергию в размере около 200 евро в год.

## 9 **Правильно проветривать — легко**

В отопительный сезон проветривайте помещение четыре раза по пять минут в сутки методом залпового проветривания, то есть при полностью открытых окнах. После душа и готовки также ненадолго проветривайте помещение. Во время проветривания закрывайте термостатические клапаны радиаторов отопления.

## 10 **Циркуляция горячей воды стоит денег**

Во многих домах с циркуляционным трубопроводом циркуляционный насос работает круглосуточно. Управляемый по времени и имеющий подходящие параметры циркуляционный насос горячего водоснабжения сокращает расходы на электроэнергию до 90 процентов.

## 11 **Лучше принимать душ, а не ванну**

Расходы энергии на наполнение ванны до краёв примерно в три раза выше, чем на приём душа. Семья из четырёх человек может за счёт этого легко экономить 150 евро на расходах на энергию и воду в год.

**12** **Маленькая инвестиция — большое влияние**  
С помощью ограничителей расхода воды можно снизить затраты на электроэнергию и воду без ущерба для комфорта от 20 до 50 процентов.

**13** **Будьте внимательны при покупке оборудования**  
При приобретении больших бытовых приборов имеет смысл обращать внимание на их энергетическую эффективность. Приборы с наивысшим классом энергетической эффективности (А) окупаются в долгосрочной перспективе благодаря экономии энергии — даже если другие классы энергетической эффективности привлекают более выгодными ценами. Приборы А потребляют до 63 процентов меньше в сравнении с аналогичными приборами класса В.

**14** **Не всегда должно быть горячо**  
Средства для стирки обладают таким эффектом, что бельё, которое можно кипятить, становится чистым уже при 60 °С. Оптимально используйте ёмкость стиральной машины и по возможности откажитесь от предварительной стирки. Если вы дополнительно стираете цветное бельё при температуре от 30 °С до 40 °С, то в год вы сможете сэкономить около 200 киловатт-часов, 5 000 литров воды и 16 килограммов средства для стирки. Подключение к стиральной машине горячей воды и сушка белья на верёвке вместо сушильной машины также вносят свой вклад в экономию энергии.

**15** **Перестаньте мыть посуду сами**  
Современным посудомоечным машинам часто требуется всего семь литров воды для того, чтобы помыть до 14 комплектов посуды — примерно треть от того количества воды, которое потребуется для мытья вручную. Кроме того, вы экономите до двух третей энергии.

**16** **Систематизированное охлаждение**  
Открывайте дверцу холодильника лишь на короткое время, так как проникающий в него воздух легко приводит к образованию льда и, соответственно, к увеличению потребления тока. Для холодильника достаточно температуры 7 °С, для морозилок -18 °С. Понижение температуры на один градус увеличивает потребление энергии на пять процентов.

**17** **Готовьте с головой**  
При готовке размеры посуды и конфорок должны соответствовать друг другу. Кроме того, энергоэкономичная посуда имеет ровное дно и хорошо прилегающие крышки. В сравнении с изогнутым дном ровное дно экономит 15 процентов энергии. Оставив крышку на посуде, можно сэкономить ещё 60 процентов.

**18** **Специальные приборы — большие специалисты по экономии**  
Кофе-машина приготовит ваш кофе с меньшими затратами энергии, чем при варке вручную. Также яйцеварки и тостеры обходятся с энергией особенно экономно.

**19** **Больше света для меньшего потребления энергии**  
Светоизлучающие диоды, они же светодиоды или СИД (англ. LED), стоят высоких расходов на их приобретение. Ведь в сравнении с другими источниками света СИД требуют до 80 процентов меньше энергии, обладая при этом в восемь-десять раз большим сроком службы.

**20** **Остановите кражу электричества**  
Многие приборы постоянно находятся в режиме «ожидания», в котором также потребляют ток. В семье из четырёх человек таким образом легко образуются 100 евро затрат в год. Вам пригодится отключаемый сетевой удлинитель!

**21** **Контроль потребления электроэнергии**  
Знание того, сколько электроэнергии потребляется, поможет вам экономней обходиться с электричеством. Регулярно считывайте показания электрического счётчика. Ваши коммунальные службы также будут рады помочь вам с прокатным измерительным прибором.

**22** **Хороший совет совсем не дорог**  
Тот, кто экономит энергию, бережёт не только окружающую среду, но и свой кошелёк. Городские коммунальные службы также активно внедряют экономию энергии и использование возобновляемой энергии, тем самым внося вклад в защиту климата. Консультанты по вопросам энергии в вашей коммунальной службе компетентно и бесплатно проинформируют вас о дополнительных мерах, которые можно реализовать дома.

# Мы с удовольствием вас проконсультируем

Эффективное использование энергии и воды несёт для вас множество преимуществ: Вы делаете что-то для окружающей среды и способствуете защите климата. Есть и только экономические преимущества: Ведь если вы экономите энергию и воду, вы одновременно экономите и деньги.

У вас еще есть вопросы? Тогда вы пришли в нужное место: Мы будем рады помочь вам с помощью специальных услуг, эффективных предложений и практических советов по экономии энергии.

Издатель/авторское право:

ASEW GbR | Eupener Straße 74 | 50933 Köln | E-Mail: [info@asew.de](mailto:info@asew.de) | Web: [www.asew.de](http://www.asew.de)

Перепечатка и воспроизведение — в том числе частичные — допускаются только с однозначного разрешения ASEW GbR

**Ссылка на источники:**

Фото в заголовке: fotolia, © Taffi

