



## Sfaturi de economisire a energiei

Cum să vă ușurați bugetul gospodăriei

## Este cunoscut faptul că: sfaturile de economisire a energiei vă ajută să economisiți în locul potrivit

**1** *Pierderi de căldură inexistente*  
În cazul în care obloanele și perdelele sunt închise pe timp de noapte, se reduc pierderile de căldură prin ferestre. Nișele izolate pentru calorifere economisesc până la patru procente din costurile de încălzire.

**2** *Căldură acolo unde este nevoie de ea*  
Panourile din fața caloriferelor împiedică răspândirea căldurii în întreaga încăpere. De asemenea, perdelele lungi, mobilierul amplasat incomod și prosoapele care se usucă pe calorifer pot absorbi până la 20 de procente din căldură.

**3** *Încălzirea corectă economisește bani*  
Unora le place să stea la căldură, iar mai târziu se întrebă despre costurile ridicate de încălzire. Pentru fiecare 1 °C mai scăzut la temperatura camerei se economisesc aproximativ șase procente din costurile de încălzire.

**4** *Încălziți locuința, nu pivnița*  
Dacă încălzirea se află în afara zonei de locuit sau în încăperi nefolosite, cum ar fi camera cazanului, de aceea este necesar ca cazanele, încălzitoarele de apă și conductele de încălzire și de apă caldă să fie izolate. La urma urmei, doar locuința nu și pivnița ar trebui să fie încălzite. Vă puteți izola singuri țevile la costuri reduse.

**5** *Efectuați o revizie periodică a sistemului de încălzire*  
Asigurați-vă că sistemul de încălzire este întreținut în mod regulat! Dacă acesta este în stare bună, acest lucru duce la o economie de până la patru procente din costurile cu energia. În același timp, întreținerea regulată sporește siguranța în exploatare. Curățarea caloriferelor la începutul sezonului de încălzire economisește, de asemenea, bani.

**6** *Controlul modern al încălzirii reduce costurile*

Pe timp de noapte, în camerele de zi este suficientă o temperatură de 16-18 °C, ceea ce permite o economie de energie de 20-30 procente. Folosiți funcția de „reducere pe timp de noapte” a comenzii de încălzire în timpul sărbătorilor de iarnă sau atunci când apartamentul este părăsit pentru o perioadă mai lungă de timp.

**7** *Tehnologia modernă de încălzire dă roade*

Un cazan modern cu condensare se descurcă cu până la 40 de procente mai puțină energie, în combinație cu încălzirea solară, chiar și cu mult mai puțină. De asemenea, cei care optează pentru gaz natural în locul petrolului contribuie la reducerea poverii asupra mediului înconjurător, deoarece cazanele pe gaz natural produc, în general, mai puțini poluanți.

**8** *Nu aruncați banii pe fereastră*

Aerul proaspăt este cel mai important pentru un climat interior sănătos. Cu toate acestea, ferestrele rabatate asigură cu greu aer proaspăt, însă generează costuri ridicate de încălzire. O fereastră permanent rabatată poate genera costuri de energie de aprox. 200 de euro pe an.

**9** *Ventilare adecvată cu ușurință*

În timpul perioadei de încălzire, aerisiți încăperea de patru ori pe zi, timp de aproximativ cinci minute, adică cu ferestrele complet deschise. După ce faceți duș și gătiți, aerisiți pentru scurt timp. În timpul aerisirii, închideți robinetii termostatici de la calorifere.

**10** *Circulația apei calde costă bani*

În multe case cu conducte de recirculare, pompa de recirculare funcționează non-stop. O pompă de recirculare a apei calde controlată în funcție de timp și dimensionată corect reduce costurile de energie electrică cu până la 90 de procente.

**11** *Mai bine faceți duș decât baie*  
Costurile de energie pentru o baie completă sunt de aproximativ trei ori mai mari decât pentru un duș. O gospodărie de patru persoane poate economisi cu ușurință 150 de euro pe an din costurile cu energia și apa.

**12** *Investiție mică - efect mare*  
Cu ajutorul limitatoarelor de debit de apă, costurile cu energia și apa pot fi reduse fără a sacrifica confortul cu 20 până la 50 procente.

**13** *Acordați atenție cumpărării de aparate*  
Atunci când achiziționați aparate mari de uz casnic mari, merită să acordați atenție eficienței energetice. Aparatele cu cea mai înaltă clasă de eficiență energetică (A) se amortizează pe termen lung prin economii de energie - chiar dacă alte clase de eficiență energetică vă tentează cu prețuri mai mici. Aparatele din clasa A consumă cu până la 63 procente mai puțin decât aparatele comparabile din clasa B.

**14** *Nu trebuie să fie întotdeauna foarte cald*  
Efectul de spălare al detergenților este atât de bun încât rufe fierbinți se curăță și la 60 °C. Folosiți în mod optim capacitatea de umplere a mașinii de spălat și evitați, dacă este posibil, să folosiți ciclul de prespălare. Dacă spălați, de asemenea, rufe colorate la o temperatură cuprinsă între 30 °C și 40 °C, puteți economisi aproximativ 200 de kilowați oră de electricitate, 5.000 de litri de apă și 16 kilograme de detergent pe an. O conexiune de apă caldă la mașina de spălat și uscarea rufelor pe sârmă în loc de uscător ajută la economisirea energiei.

**15** *Lăsați să spele*  
Mașinile de spălat vase moderne au adesea nevoie de numai șapte litri de apă pentru a spăla până la 14 tacâmuri, aproximativ o treime din cantitatea necesară pentru spălarea manuală. În acest fel, veți economisi până la două treimi din energie.

**16** *Răcire cu un sistem*  
Deschideți ușa frigiderului doar pentru scurt timp, deoarece aerul cald poate provoca cu ușurință formarea gheții și astfel la un consum mai mare de energie. În frigider sunt suficiente 7 °C, pentru congelatoare, -18 °C. Fiecare grad în minus costă cu cinci procente mai multă energie.

**17** *Gătit inteligent*  
Când gătiți, oala și plita trebuie să aibă același diametru. Oalele cu economisire de energie trebuie să aibă fundul plat și capacele să se potrivească bine. În comparație cu un fund curbat, oala plată economisește 15 procente din energie. Dacă lăsați capacul pe oală, puteți economisi încă 60 de procente.

**18** *Aparatele speciale economisesc foarte bine energia*  
Un aparat de cafea vă oferă cafeaua într-un mod mai eficient din punct de vedere energetic decât prepararea manuală. De asemenea, fierbătoarele și prăjitoarele de pâine sunt deosebit de eficiente din punct de vedere energetic.

**19** *Mai multă lumină pentru mai puțină energie*  
LED-urile, prescurtarea de la diode emițătoare de lumină, sunt eficiente, în ciuda costurilor de achiziție mai mari. Acest lucru se datorează faptului că, în comparație cu alte surse de lumină, LED-urile necesită cu până la 80 de procente mai puțină energie, la o durată de funcționare de opt până la zece ori mai lungă.

**20** *Stop furtului de energie electrică*  
Multe aparate sunt permanent în modul „standby”, care consumă, de asemenea, energie electrică. Într-o gospodărie de patru persoane, acest lucru se ridică cu ușurință la 100 EUR pe an. Prin urmare, este utilă o priză de alimentare comutabilă!

**21** *Controlul consumului de energie*  
Cunoașterea consumului de energie electrică vă ajută să folosiți energia electrică cu mai multă moderație. Citiți în mod regulat contorul dvs. de energie electrică. De asemenea, serviciul public municipal va fi bucuros să vă ajute cu un contor de împrumut.

**22** *Un sfat bun nu este deloc scump*  
Economisirea energiei protejează mediul înconjurător și portofelul dumneavoastră. Serviciile publice municipale sunt, de asemenea, angajate să promoveze în mod activ eficiența energetică și energiile regenerabile, contribuind astfel la protecția climei. Consilierii în domeniul energiei de la serviciul public municipal vă vor oferi informații competente și gratuite despre măsurile suplimentare de economisire a energiei în gospodăria dumneavoastră.

# Suntem bucuroși să vă consiliem – sustenabil și eficient!

Utilizarea eficientă a energiei și a apei are multiple beneficii pentru dumneavoastră: faceți ceva pentru mediu și promovați protejarea climei. Și, de asemenea, din punct de vedere economic există doar avantaje: pentru că, cine economisește energie și apă, economisește și bani în același timp bani.

Mai aveți întrebări? Atunci sunteți la locul potrivit: suntem bucuroși să vă ajutăm cu oferte speciale de servicii și de service, sugestii eficiente și sfaturi practice despre cum să economisiți energie.

**Publisher/copyright**

ASEW GbR | Eupener Straße 74 | 50933 Köln | [info@asew.de](mailto:info@asew.de) | [www.asew.de](http://www.asew.de)

Retipărirea și reproducerea - inclusiv a unor extrase - numai cu acordul expres al ASEW GbR

**Notă de la sursă:**

Fotografie copertă: fotolia, © Taffi

© ASEW GbR | Februar 2022

