



## Съвети за пестене на енергия

Ефективна мрежа за общинските  
комунални услуги

## Знаехте ли как: Съветите за пестене на енергия помагат да спестявате на правилното място

1

### **Няма нужда от загуба на**

Ако външните капаци на прозорците и завесите се затварят през нощта, топлинните загуби през прозорците се намаляват. Изолираните ниши на отоплителните тела спестяват до четири процента от разходите за отопление.

2

### **Топлина там, където е необходима**

Покритията пред отоплителните тела предотвратяват разпространението на топлината в помещението. Дори дългите завеси, неудобно поставените мебели и поставените за сушене кърпи върху отоплителното тяло могат да абсорбират до 20 процента от топлината.

3

### **Правилното отопление спестява пари**

Някои хора обичат да им горещо и по-късно се чудят на високите разходи за отопление. Всеки 1 °C по-ниска стайна температура спестява около шест процента от разходите за отопление.

4

### **Отоплявайте апартамента, а не мазето**

Ако отоплителната инсталация е извън жилищната част или в неизползвани помещения, като в котелното помещение, то нагревателният котел, бойлерът и тръбите за отопление и топла вода трябва да бъдат изолирани. В крайна сметка само апартаментът, а не мазето трябва да е топло. Можете сами да изолирате тръби на ниска цена.

5

### **Обслужвайте редовно отоплителната инсталация**

редовно отоплителната инсталация! Ако тя е в добро състояние, това спестява до четири процента от разходите за енергия. Редовната поддръжка повишава същевременно експлоатационната безопасност. Почистването на отоплителните тела в началото на отоплителния сезон също спестява пари.

6

### **Модерното управление на отоплението намалява**

През нощта в жилището е достатъчна стайна температура от 16 °C до 18 °C, което лесно се спестяват 20 до 30 процента енергия. Можете също така да използвате „нощния спад“ на управлението на отоплението си по време на зимни празници или ако апартаментът е пуст за дълго време.

7

### **Съвременната технология за отопление се отплаща**

Съвременният котел използва до 40 процента по-малко енергия, а когато се комбинира със слънчева топлинна енергия, използва дори по-малко. Всеки, който използва природен газ вместо нефта, също допринася за опазването на околната среда, тъй като котлите на природен газ обикновено работят с по-малко емисии.

8

### **Не „изгаряйте“ парите си**

Свежият въздух е най-доброто за здравословен вътрешен климат. Отворените нагоре прозорци обаче почти не осигуряват чист въздух, а доста високи разходи за отопление. Постоянно отворен нагоре прозорец може да причини разходи за енергия от около 200 евро годишно.

9

### **Правилното проветряване е лесно**

По време на отоплителния период проветрявайте стаята четири пъти на ден за около пет минути, т.е. при напълно отворени прозорци. Също така проветрете за кратко след душ и готвене. Изключете термостатните вентили на отоплителните тела по време на проветряване.

10

### **Циркулацията на топла вода струва**

В много къщи с циркулационна линия циркулационната помпа работи денонощно. Контролирана във времето и правилно оразмерена циркулационна помпа за гореща вода намалява разходите за електроенергия с до 90 процента.

**11 По-добре вземете душ, отколкото вана**

Енергийните разходи за пълна вана са около три пъти по-високи, отколкото вземането на душ. Четиричленно домакинство може лесно да спести 150 евро от разходи за енергия и вода годишно.

**12 Малка инвестиция - голям ефект**

С ограничителите на водния поток разходите за енергия и вода могат да бъдат намалени с 20 до 50 процента, без да се жертва комфортът.

**13 Внимавайте, когато купувате електроуреди**

Когато купувате големи домакински уреди, си струва да обърнете внимание на енергийната им ефективност. Устройствата с най-висок клас на енергийна ефективност (А) се изплащат в дългосрочен план чрез спестяването на енергия - дори ако други класове на енергийна ефективност изкушават с по-ниски цени. Устройствата А консумират до 63 процента по-малко от сравними устройства от клас В.

**14 Не винаги трябва да е много горещо**

Ефектът на перилните препарати е толкова добър, че прането, което трябва да се пере на 90 °С става чисто дори при 60 °С. Използвайте максимално капацитета на пералната машина и избягвайте цикъла на предварително пране, ако е възможно. Ако перете и цветно пране при 30 °С до 40 °С, можете да спестите около 200 киловатчаса електроенергия, 5000 литра вода и 16 килограма перилен препарат годишно. Връзка с топла вода към пералнята и сушенето на простира за дрехи вместо в сушилнята спомагат за пестенето на енергия.

**15 Пускайте съдомиялната машина**

Съвременните съдомиялни машини често се нуждаят само от седем литра вода, за да измият до 14 домакински съда - около една трета от това, което се използва при ръчно миене. Това също Ви спестява до две трети от Вашата енергия.

**16 Охлаждане със система**

Отворете вратата на хладилника само за кратко, тъй като топлият въздух, който прониква, може лесно да доведе до образуване на лед и по този начин до по-висока консумация на енергия. 7 °С са достатъчни в хладилник и -18 °С във фризерите. Всеки градус по-малко струва пет процента повече енергия.

**17 Гответе умно**

При готвене диаметърът на тенджерата и котлона трябва да съвпадат.

Енергоспестяващите тенджери освен това имат равна основа и добре прилягащи капаци. В сравнение с извито дъно, плоската тенджера спестява 15 процента енергия. Ако оставите капака върху тенджерата, можете да спестите още 60 процента.

**18 Специални устройства като основни уреди, спестяващи**

Кафемашина доставя Вашето кафе, използвайки по-малко енергия, отколкото приготвянето на ръка. Уредът за варене на яйца и тостерите също са особено икономични с енергия.

**19 Повече светлина за по-малко енергия**

LED, съкратено от енергийни светодиоди, които излъчват светлина, си заслужават въпреки по-високите разходи за придобиване. В сравнение с други източници на светлина, LED крушките използват до 80 процента по-малко енергия с експлоатационен живот, който е осем до десет пъти по-дълъг.

**20 Спрете кражбата на**

Много уреди са постоянно в режим „готовност“, който също консумира електричество. В домакинство от четирима души това лесно добавя до 100 евро годишно. Следователно превключваемият разклонител си заслужава!

**21 Контролирайте консумацията на**

Познаването на консумацията на енергия помага да се използва електричеството по-пестеливо. Отчитайте редовно своя електромер. Вашата общинска служба за комунални услуги също ще се радва да Ви предостави измервателен уред.

**22 Добрият съвет изобщо не е скъп**

Който пести енергия защитава околната среда и портфейла си. Вашата общинска служба за комунални услуги също е активно ангажирана с енергийната ефективност и възобновяемите енергии, като по този начин допринася за опазването на климата. Енергийните консултанти във Вашата общинска служба за комунални услуги ще Ви информират компетентно и безплатно за по-нататъшни енергоспестяващи мерки във Вашето домакинство.

# С радост ще Ви посъветваме устойчиво и ефективно!

Ефективното използване на енергията и водата има множество предимства за Вас: Вие правите нещо за околната среда и насърчавате опазването на климата. А и от икономическа гледна точка има предимства: ако пестите енергия и вода, вие спестявате в същото време пари.

Имате ли някакви въпроси? Тогава сте попаднали на правилното място: ние ще се радваме да Ви помогнем с предложения за специални услуги и оферти, ефективни предложения и практически съвети за пестене на енергия.

**Издател/авторски права:**

ASEW GbR | Eupener Straße 74 | 50933 Köln | E-Mail: [info@asew.de](mailto:info@asew.de) | [www.asew.de](http://www.asew.de)  
Сдружение за икономично използване на енергия и вода ГБР | Ойпенер Щрасе 74  
| 50933 Кьолн | Имейл: [info@asew.de](mailto:info@asew.de) | Уеб адрес: [www.asew.de](http://www.asew.de)

Препечатване и възпроизвеждане - дори частично - само с изричното разрешение на Сдружение за икономично използване на енергия и вода ГБР

**Референтен източник:**

Снимка на корицата: fotolia, © Taffi

